

# Ogólnopolskie zawody w chodzie sportowym

## WARSZAWA, 13.05.2023

### MEŹCZYŹNI/MEN

#### 3000 metrów chód M

Bieg 1/ 1				11:07		
1	JĘDRZEJEK Mateusz	30.06.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	18:23.24	PB
2	KLĘKOWICZ Filip	10.02.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	21:46.38	

#### 5000 m chód młodzików

Bieg 1/ 1					11:36	
1	BEN HLIMA Maher	24.07.1989	RKS Łódź	LD	19:35.90	PB
2	LIPIEC Tomasz	10.05.1971	MKS Polonia Warszawa	MZ	22:36.34	
3	DROBIK Kacper	05.04.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	23:39.35	PB
4	JASIŃSKI Przemysław	31.10.2007	WLKS Nowe Iganie	MZ	23:52.71	PB
5	SELKE Radosław Lucjan	13.06.1985	UKS MTE Milanówek	MZ	28:43.13	
6	GÓRNICKI Seweryn	05.02.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	34:08.83	
7	USS Sławomir	15.01.1976	RK Athletics Warszawa	MZ	34:18.30	

#### 10000 m chód mężczyzn

Bieg 1/ 1					12:36	
1	CZERSKI Krzysztof	25.05.1980	KS Z Nogami w Chmurach Łódź	LD	50:09.78	
2	DZIEWULSKI Hubert	20.07.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	56:40.74	PB
3	PRZESTRZELSKI Ernest	23.09.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	56:46.61	
4	MARKOWSKI Wojciech	12.12.2007	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	57:22.16	
5	MUCHOWSKI Dawid	17.10.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	1:00:48.66	
6	JASIORSKI Błażej	23.10.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	1:03:22.94	

#### 1000 m chód M U12

Bieg 1/ 1					10:56	
1	USS Franciszek	03.10.2012	RK Athletics Warszawa	MZ	5:35.77	PB

### KOBIETY/WOMEN

#### 3000 metrów chód kobiet

Bieg 1/ 1					11:07	
1	GAŁECKA Helena	28.08.2010	UKS Herkules Sulejówek	MZ	17:14.69	PB
2	PŁOSZCZYCA Kamila	26.11.1984	TS AKS Chorzów	SL	17:21.17	
3	KALINOWSKA Gabriela	02.08.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	18:26.04	
4	KALINOWSKA Hanna	02.08.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	18:53.91	
5	SZMYTKOWSKA Nikola	25.09.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	19:16.01	
6	KREPS Maja	18.01.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	19:23.90	
7	SZMYTKOWSKA Wiktoria	24.08.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	19:54.38	PB
8	BRONISZ Małgorzata	30.11.2010	UKS Herkules Sulejówek	MZ	19:57.99	
9	LIS Agnieszka	29.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	21:57.61	
10	KUC Karolina	17.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	22:03.16	

#### 5000 m chód kobiet

Bieg 1/ 1					12:36	
1	MACIEJEWSKA Hanna	12.06.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	30:45.34	
2	BIERNACKA Joanna	02.09.1983	RK Athletics Warszawa	MZ	30:54.35	PB
3	ŁOBACZ Patrycja	21.05.1977	RK Athletics Warszawa	MZ	32:38.01	
4	ZIÓLKOWSKA Katarzyna	27.03.1981	RK Athletics Warszawa	MZ	33:18.78	

#### 1000 m chód K U14

Bieg 1/ 1					10:56	
1	KRZAK Natasza	14.07.2010	RUN4FUN Oleśnica	DS	5:29.01	
2	MURAWSKA Róża	01.06.2012	RK Athletics Warszawa	MZ	5:47.84	
3	RATAJCZAK Zofia	24.02.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	6:13.46	PB
4	UGODZIŃSKA Wiktoria	12.06.2012	KM Aktywni Sochaczew	MZ	7:25.04	